PROPUESTA SALIDA PEDAGÓGICA MACADAMIA

TALENTO HUMANO SEMILLITAS DE AMOR

1. Objetivo General

Fortalecer las competencias socioemocionales, el liderazgo y el trabajo en equipo del talento humano mediante actividades de aventura y conexión con la naturaleza.

Objetivos Específicos:

- Promover el autocuidado brindando espacios de desconexión laboral y manejo del estrés para prevenir el desgaste físico y emocional del personal.
- Fortalecer el bienestar socioemocional, la salud mental y la cohesión grupal del talento humano del jardín infantil a través de una jornada vivencial de aventura y reconexión con la naturaleza.
- Potenciar habilidades al Desarrollar la comunicación asertiva, la empatía y la resolución creativa de problemas mediante dinámicas de trabajo en equipo.
- Afianzar los lazos de confianza mutua e integración entre las diferentes colaboradoras del jardín.
- Inspirar la práctica pedagógica y así vivenciar la exploración del medio natural para adquirir herramientas lúdicas aplicables en los proyectos de aula con los niños y niñas.
- Fortalecer lazos de confianza y respeto de manera individual y colectiva para así construir ambientes laborales saludables

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

2. Justificación

La calidad de la educación inicial y el éxito de los procesos pedagógicos dentro del jardín infantil y la Fundación, no dependen exclusivamente de los procesos y de los recursos materiales; radican, de manera fundamental, en la **calidad de la prestación del servicio por parte del talento humano** que lidera el día a día en las aulas, el trabajo social y comunitario. La labor de las profesionales de atención a la primera infancia, responsable del servicio, auxiliares de atención a la primera infancia, apoyo administrativo, personal de servicios generales y manipuladoras de alimentos, requiere altos niveles de autorregulación, sensibilidad, empatía y capacidad de trabajo en equipo.

Por lo tanto, el bienestar y cuidado del colectivo de trabajo y su cualificación práctica son factores directamente proporcionales al desarrollo integral de las niñas y los niños.

Esta salida pedagógica a **Macadamia Bosque Aventura** se justifica bajo tres ejes fundamentales de fortalecimiento de trabajo en equipo:

- **El Aprendizaje Vivencial como Formación:** Acorde con los lineamientos de la primera infancia, la *exploración del medio* es una actividad rectora del aprendizaje. Para que el equipo pedagógico pueda diseñar experiencias verdaderamente significativas, enriquecidas por la pedagogía del asombro y la investigación, debe primero habitarlas como sujeto activo. Las actividades de inmersión en la naturaleza programadas en el ecoparque actúan como un laboratorio vivo donde el equipo de colaboradoras del jardín experimentan el andamiaje, el manejo del error y la resiliencia en primera persona, transformando su visión didáctica del aula, asegurando ambientes de aprendizaje más seguros, coordinados y armónicos.

- **Sostenibilidad Emocional del Mediador Pedagógico:** El adulto es el principal regulador del clima emocional en el aula. El desgaste físico y el estrés acumulado (síndrome de burnout) bloquean la sensibilidad y la paciencia necesarias para la contención socioemocional de la primera

infancia. Esta jornada se sustenta como una acción de salud ocupacional y bienestar laboral enfocada en el autocuidado.

Brindar un espacio de desconexión y sintonía corporal permite al talento humano recargar su energía vital, prevenir riesgos psicosociales y retornar a sus labores con una disposición afectiva renovada, impactando positivamente en el buen trato y la calidad de impartida en el ámbito del jardín.

Cada actividad estará orientada por un capacitador contratado por la Fundación PEPASO, y un guía del parque ecológico MACADAMIA, con la finalidad de fortalecer competencias personales y grupales que posteriormente pueden ser transferidas al contesto laboral, favoreciendo el cumplimiento de los objetivos institucionales y el fortalecimiento de las practicas cotidianas del proyecto.

3. **Actividades y propósitos formativos:**

Canopy (2 vuelos): Propicia el fortalecimiento de la autoconfianza, la toma de decisiones, el manejo de emociones frente a situaciones de incertidumbre y el reconocimiento de las capacidades individuales para afrontar desafíos.

Rapel (2 descensos): Favorece la superación de miedos, la resiliencia, la disciplina y la confianza en los protocolos de seguridad y en el acompañamiento de los compañeros.

Barranquismo: Promueve la adaptación a nuevos entornos, la cooperación, la solución de situaciones de manera conjunta y el fortalecimiento de la capacidad de respuesta ante retos compartidos.

Puente Tibetano: Permite trabajar la concentración, el equilibrio emocional, la confianza y el autocontrol frente a escenarios que requieren seguridad y atención.

Puente Colgante Indiana Yorch: Fortalece la coordinación, el apoyo mutuo y la construcción de confianza entre los participantes.

Túnel de Vampiros: Estimula la comunicación efectiva, la orientación grupal y la capacidad de trabajar hacia objetivos comunes.

Desafío – Pistas de Agua: Promueve el liderazgo compartido, la cooperación, la solidaridad y el trabajo articulado para la consecución de metas colectivas.

Senderismo Ecológico por Estaciones Temáticas: Favorece la conexión con el entorno natural, la reflexión sobre el autocuidado, el bienestar integral y la importancia de la sostenibilidad ambiental.

4. Resultados Esperados

• Fortalecimiento de la cohesión e integración del equipo humano.
• Incremento de la confianza y el sentido de pertenencia institucional.
• Desarrollo de habilidades socioemocionales aplicables al contexto laboral.
• Fortalecimiento de prácticas de autocuidado y bienestar.
• Mejoramiento de la comunicación y el trabajo colaborativo entre los participantes.
• Consolidación de estrategias que favorezcan ambientes laborales saludables y protectores.

CRONOGRAMA

🌅 Mañana: Conexión y Retos Corporativos

- **08:00 AM — Llegada y Bienvenida:** Recepción del equipo, registro y entrega de refrigerio de bienvenida.

- **08:30 AM — Apertura Temática:** Rompehielos grupales, alineación de objetivos del día y división del personal en sub equipos.

- **09:15 AM — Desafíos de Cohesión (Tierra):** Dinámicas de piso enfocadas en **comunicación asertiva**, confianza y resolución de conflictos.

- **11:00 AM — Circuitos de Aventura (Aire):** Inicio de actividades de altura como el **arborismo y puentes colgantes** para trabajar la superación de miedos y el apoyo mutuo.

🌞 **Tarde: Adrenalina y Cierre Estratégico**

- **01:00 PM — Almuerzo Campestre:** Espacio libre para el descanso, la integración espontánea y la recarga de energías.

- **02:30 PM — Gran Reto de Liderazgo:** Actividad final de competencia colaborativa (como una búsqueda del tesoro o desafío de supervivencia en equipo).

- **04:00 PM — Taller de Cierre y Feedback:** Espacio de reflexión liderado por facilitadores para conectar las dinámicas con el **entorno laboral real**.

- **04:45 PM — Clausura y Despedida:** Entrega foto oficial del grupo y refrigerio de salida antes del retorno.

PLAN MAESTRO DE OPERACIONES: SALIDA MACADAMIA

Área Responsable: FUNDACIÓN PEPASO.

Destino: Ecoparque Macadamia Bosque Aventura (La Mesa, Cundinamarca)

1. MODO Y LUGAR (Entorno Estratégico)

- **Lugar Geográfico:** Kilómetro 48, Vía Bogotá - La Mesa. Temperatura promedio de 22°C a 26°C. Terreno de bosque nativo con topografía inclinada.

- **Modo de Ejecución:** Jornada de inmersión total *Full Day* en modalidad de "Reto de Aventura de Alta Montaña y Liderazgo Colectivo".

- **Capacidad Operativa:** Grupos divididos en escuadras de 10 a 15 personas para garantizar fluidez en las líneas de cuerdas altas, puentes tibetanos y tirolesas sin generar cuellos de botella.

2. RECURSOS (Inventario Técnico y Logístico)

Recursos de Infraestructura (Ecoparque)

- Pistas de cuerdas altas con certificación internacional de seguridad.
- Zonas verdes comunales para dinámicas de piso y rompehielos.
- Kiosco cubierto o salón de eventos (Plan de contingencia para lluvias).
- Baterías de baños, lockers para equipaje y parqueadero privado.

Recursos Humanos y de Seguridad

- **Staff Interno:** 1 Coordinador General (responsable del servicio) + 1 brigadista + 1 persona capacitada primeros auxilios.

- **Staff Externo:** Facilitadores corporativos del parque + Guías de rescate certificados en alturas por cada estación.

Materiales y Dotación de Talento Humano

- **Identificación:** Manillas de colores impermeables para la segmentación rápida de los sub equipos.

LOGÍSTICA CRONOLÓGICA (Antes, Durante y Después)

📁 ANTES del Evento (Fase de Aseguramiento)

- **Contratación de Proveedores:** Cierre financiero con Macadamia (50% de anticipo) y reserva de transportes con empresas certificadas en modalidad escolar/turismo (planilla de viaje ocasional obligatoria).

- **Filtrado Médico (SST):** Aplicación de una encuesta de salud obligatoria. Quedan excluidos de pruebas de altura colaboradores con restricciones de columna, vértigo severo, problemas cardíacos o embarazo avanzado.

- **Póliza de Asistencia:** Envío de la base de datos definitiva de asistentes a la aseguradora para la emisión del seguro de accidentes y rescate 48 horas antes de viajar.

- **Logística de Alimentos:** Confirmación exacta del menú al parque, separando los almuerzos estándar

🤸 DURANTE el Evento (Fase de Control Técnico)

- **06:00 AM — Despacho:** Verificación de conductores conteo de personal en buses y entrega del primer refrigerio para el trayecto.

- **08:00 AM — Control de Ingreso:** Registro en el parque, entrega de lockers y charla técnica de seguridad dictada por Macadamia sobre el uso de arneses y líneas de vida.

- **09:15 AM a 04:00 PM — Operación del Cronograma:** Monitoreo activo de la hidratación del personal en los puntos de recarga y control estricto de los tiempos de alimentación para evitar retrasos en el retorno.

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

- **04:00 PM — Cierre y Desmovilización:** Conclusión pedagógica del taller, conteo cruzado de personas contra la lista inicial y abordaje ordenado de los buses de regreso.

📝 **DESPUÉS del Evento (Fase de Retorno de Inversión)**

- **Auditoría Financiera:** Liquidación de saldos del 50% restante con el parque y el transporte contra factura legal y soportes de servicio prestado.

- **Medición del Clima Organizacional:** Envío automático del formulario de satisfacción 24 horas después de la llegada para capturar la percepción en caliente.

- **Informe de Gestión Interna:** Consolidación de un reporte que incluya las principales debilidades de equipo observadas por los facilitadores (ej. fallas en comunicación o resistencia al cambio) y propuesta de plan de acción para aplicar en las oficinas.

RECOMENDACIONES CLAVE DE SEGURIDAD Y OPERACIÓN

El éxito de una jornada de aprendizaje experiencial de alto impacto no solo radica en el diseño de sus dinámicas, sino en la rigurosidad con la que se mitigan los riesgos operativos y se optimizan las condiciones de participación. Al tratarse de un entorno de turismo activo y aventura en alta montaña, el cumplimiento de las normas de seguridad.

Las siguientes directrices estratégicas e institucionales han sido establecidas con el doble propósito de salvaguardar la integridad física de cada colaborador y maximizar los objetivos de integración cultural. Estas pautas regulan desde el equipamiento personal requerido hasta la dinámica sociolaboral de las escuadras, garantizando un entorno controlado, inclusivo y de alto rendimiento:

- **Exigencia de Calzado Técnico:** No se permitirá el ingreso a las pistas a colaboradores que asistan con calzado liso, sandalias, tacones o zapatos

descubiertos; el uso de tenis con buen agarre o botas de montaña es obligatorio.

- **Muda de Ropa Adicional:** Es mandatorio que cada asistente lleve en su maleta de mano una muda completa de cambio (ropa interior, medias, calzado y prendas externas) debido a la volatilidad del clima tropical.

- **Cero Accesorios en Pista:** Queda prohibido portar cadenas, anillos, aretes largos o mantener el cabello suelto durante los circuitos aéreos para prevenir accidentes por atrapamiento en cables y mosquetones.

- **Conformación de Grupos Mixtos:** Diseñar las escuadras mezclando diferentes roles, para romper barreras internas de comunicación e integrarse genuinamente.

- **Restricción de dispositivos en altura:** Queda estrictamente prohibido el uso de teléfonos móviles, cámaras fotográficas o de acción (GoPro) durante la ejecución de los circuitos aéreos, a menos que estén asegurados con un arnés de pecho o de casco certificado. Los objetos sueltos representan un riesgo de caída libre de gravedad para los compañeros que se encuentran en la superficie.

- **Bloqueo solar y repelente obligatorio:** Debido a la ubicación geográfica en zona de bosque seco tropical (La Mesa), es mandatorio aplicar protector solar con SPF superior a 50 y repelente de insectos antes de iniciar la jornada, repitiendo la aplicación cada 3 horas para prevenir insolaciones o reacciones alérgicas por picaduras.

- **Hidratación consciente permanente:** Cada colaborador debe portar su termo individual y recargarlo en las estaciones de hidratación designadas por el parque antes de ingresar a cada circuito. El cansancio térmico y los calambres musculares se previenen manteniendo un consumo mínimo de 500 ml de agua por cada bloque de actividad física.

- **Bloqueo solar y repelente obligatorio:** Debido a la ubicación geográfica en zona de bosque seco tropical (La Mesa), es mandatorio aplicar protector solar con SPF superior a 50 y repelente de insectos antes de iniciar la jornada,

repitiendo la aplicación cada 3 horas para prevenir insolaciones o reacciones alérgicas por picaduras.

- **Hidratación consciente permanente:** Cada colaborador debe portar su termo individual y recargarlo en las estaciones de hidratación designadas por el parque antes de ingresar a cada circuito. El cansancio térmico y los calambres musculares se previenen manteniendo un consumo mínimo de 500 ml de agua por cada bloque de actividad física.

- **Prohibición de sustancias y alcohol:** Al tratarse de un evento laboral oficial bajo condiciones de riesgo físico controlado (alturas), está terminantemente prohibido el consumo de bebidas alcohólicas, sustancias psicoactivas o el uso de vapeadores/cigarrillos dentro de las instalaciones del parque. El incumplimiento de esta norma dará lugar a sanciones disciplinarias bajo el Reglamento Interno de Trabajo.

- **Respeto a la fauna y flora local:** El ecoparque es un espacio de conservación natural. Queda prohibido arrojar basura fuera de los puntos ecológicos, arrancar vegetación o perturbar a las especies de fauna nativa del sector durante las caminatas de senderismo.

NOTA: La salida será parte de los insumos que permitirán diseñar planes de acción internos enfocados en optimizar la productividad, mitigar el clima laboral adverso y fortalecer el liderazgo, trabajo en equipo, cuidado y bienestar. Con la aprobación y puesta en marcha de este plan.

Población Beneficiaria

Equipo humano vinculado al Jardín Infantil SEMILLITAS DE AMOR.

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana